

2019

BSC 横須賀

夏期集中体育教室



目標に向かってChallenge!!



日程 7月21日(日)~23日(火)
8月17日(土)~19日(月)

バティースポーツクラブ®

この夏、心も身体もパワーアップ！

今年の夏は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

日程 7月21日(日)～23日(火)《A・B・C・Dコース》3日間

8月17日(土)～19日(月)《E・F・G・Hコース》3日間

場所 BSC横須賀(案内図参照) **対象** 幼児(年中・年長)・小学生

募集コース案内 (各コースとも指導時間は75分です)

コース	対象	時間	内容	習得目標
A	E 幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	鉄棒を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ねてマット等も行います。	前回り、足抜き・尻抜き回り、逆上がり
B	F 幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ねてマット等も行います。	開脚跳び 台上前転
C	G 1～2年生 (体育)	14:00 ～ 15:15	マット・跳び箱・鉄棒 (レベル別、希望種目別の指導を行います。)	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンスプリング、バック 転
D	H 3年生以上 (体育)	15:30 ～ 16:45		《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び ヘッドスプリング 《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り


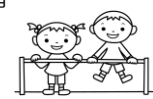
※定員は各コース15名です。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

3日間の流れ

1日目	2日目	3日目
指導員紹介 準備体操 レベル分け 班に分かれて練習	準備体操 班に分かれて練習 	準備体操 班に分かれて練習 認定証授与 

申込方法

TEL 045-731-7817

- ・ B S Cにお電話でお申込み下さい。コースごとに受付開始日時が設定されています。
 - ・ お申込みの際、会員の方は7桁の会員番号をお知らせ下さい。(番号がわからない場合は結構です)
 - ・ お申込後、7日以内に申込書を担当指導員にご提出いただくか、B S Cまでご郵送下さい。
- ※連名での受付は兄弟姉妹のみとさせていただきます。

受付開始日時

ご不明な点・ご相談等ありましたらB S C (鈴木進也) までお問い合わせ下さい。

コース名	受付時間		定員	コース名	受付時間		定員
A てつぼう	7/8 (月)	9:30～	各 15 名	E てつぼう	7/8 (月)	10:30～	各 15 名
B とびばこ		9:45～		F とびばこ		10:45～	
C 体育		10:00～		G 体育		11:00～	
D 体育		10:15～		H 体育		11:15～	

参加費(税込)

参加対象	1コース	2コース
会員及び準会員	6,804円	11,988円
一般(上記以外の方)	7,344円	13,068円

会員以外の参加者の方へ
引き続き9月からクラブに入会の方は、入会金が免除になります。

参加費は郵便振込みとなります。B S C指定の振込み用紙(手数料無料)を教室開始前に手渡し又は郵送致します。
(準会員…元会員、会員の兄弟姉妹、以前当クラブイベントに参加した方)

取消料

参加を取り消す場合は、必ずB S Cへご連絡下さい。開始日の7日前から取消料がかかります。

取消日	開始日の7日前から 2日前まで	開始日前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
取消料率	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

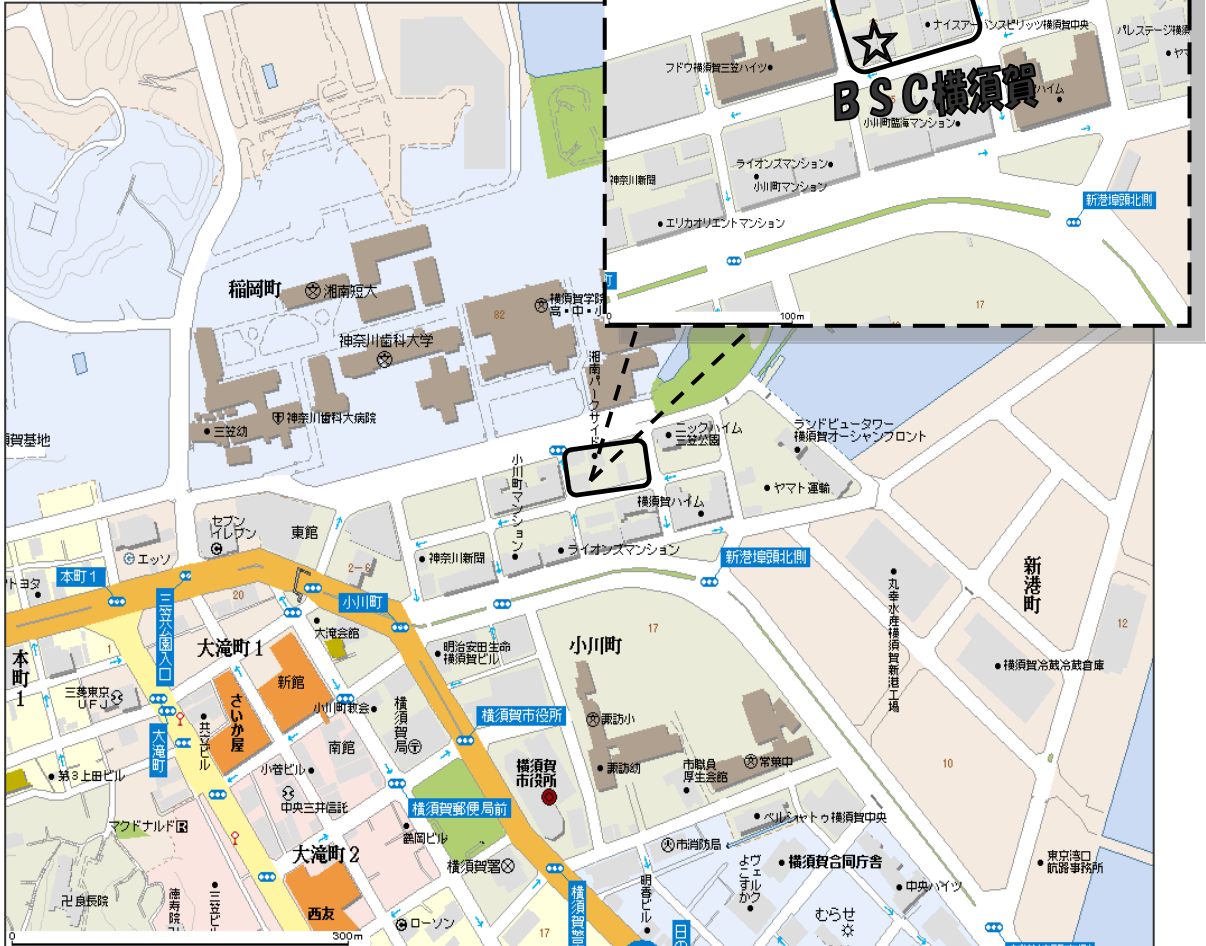
.....線.....を.....切.....り.....取.....っ.....て.....ご.....提.....出.....下.....さ.....い.....

2019 BSC横須賀夏期集中体育教室参加申込書 No. 一

A・B・C・D・E・F・G・H コース (○をつけて下さい) に申込みます。								
会員番号								
ふりがな				生年月日	平成	年	月	日生
氏名	男・女			電話番号 緊急連絡先	()	()	参加者区分(○印) ・会員 クラブ名() ・準会員 (元会員・兄弟姉妹・イベント) ・一般	
園名	園(年中・年長)			小学校名	小学校	年		
住所	〒							
あなたの目標は...? (具体的に)				証明書 「2019 夏期横須賀集中体育教室」参加にあたり、健康上異常を認めないことを証明します。 2019年 月 日 保護者氏名				

《会場案内》

BSC横須賀
横須賀市小川町26-6
小川町中央ビル
TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

株式会社 BSC

バディースポーツクラブ

本部 横浜市南区宿町2-36
グレイス蒔田第2-2F

TEL 045 (731) 7817
FAX 045 (731) 7819