

2019

BSC 横須賀

春期集中体育教室



目標に向かってChallenge!!



日程 3月30日(土)~4月1日(月)

パティースポーツクラブ®

この春、心も身体もパワーアップ！

今年の夏は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

日程 3月30日(土)～4月1日(月) 《A・B・C・Dコース》3日間

場所 BSC横須賀(案内図参照)

対象 幼児(年中・年長)・小学生

募集コース案内 (各コースとも指導時間は75分です)

| コース | 対象 | 時間 | 内容 | 習得目標 |
|-----|---------------|---------------------|---|---|
| A | 幼児 (てつぼう) | 9:00 ～ 10:15 | 鉄棒を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ね てマット等も行います。 | 前回り、足抜き・ 尻抜き回り、逆上がり |
| B | 幼児 (とびばこ) | 10:30 ～ 11:45 | 跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ね てマット等も行います。 | 開脚跳び 台上前転 |
| C | 1～2年生 (体育) | 14:00 ～ 15:15 | マット、跳び箱、鉄棒を指導。 (レベル別、希望種目別の 指導を行います。) | 《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンスプリング、 バック転 |
| D | 3年生以上 (体育) | 15:30 ～ 16:45 | | 《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び ヘッドスプリング 《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り |

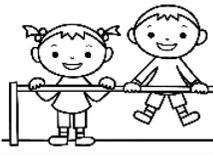
※定員は各コース15名です。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

3日間の流れ

| 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|------------------------------------|---|--|
| 指導員紹介 準備体操 レベル分け 班に分かれて練習 | 準備体操 班に分かれて練習  | 準備体操 班に分かれて練習 認定証授与  |

申込方法

TEL 045-731-7817

BSCにお電話でお申込み下さい。コースごとに受付開始日時が設定されています。
お申込みの際、会員の方は7桁の会員番号をお知らせ下さい(番号は会員証に記載されています。まだ会員証を受けとられていない場合は結構です)。
お申込後、7日以内に申込書をご提出下さい。
※連名での受付は、兄弟姉妹のみとさせていただきます。

受付開始日時

| コース名 | 受付時間 | | 定員 |
|--------|-------------|--------|------|
| A てつぼう | 3/12 (火) | 10:00~ | 各15名 |
| B とびばこ | | 10:15~ | |
| C 体育 | | 10:30~ | |
| D 体育 | | 10:45~ | |

*ご不明な点・ご相談等ありましたらBSC(鈴木進也)までお問い合わせ下さい。

参加費(税込)

| 参加対象 | 1コース | 2コース |
|------------|--------|---------|
| 会員及び準会員 | 6,804円 | 11,988円 |
| 一般(上記以外の方) | 7,344円 | 13,068円 |

会員以外の参加者の方へ
引き続き4月からクラブに入会の方は、入会金が免除になります。

参加費は郵便振込みとなります。後日BSC指定の振込み用紙(振込料無料)を手渡し又は郵送致します。
(準会員…元会員、会員の家族、以前当クラブイベントに参加した方)

取消料

参加を取り消す場合は、必ずBSCへご連絡下さい。
開始日の7日前から取消料がかかります。

| 取消日 | 開始日の7日前から 2日前まで | 前日 | 開始日当日 | 教室参加後又は 無連絡不参加 |
|------|--------------------|---------|---------|-------------------|
| 取消料率 | 参加費の30% | 参加費の40% | 参加費の50% | 参加費の100% |

点線を切り取ってご提出下さい

2019 BSC横須賀夏期集中体育教室参加申込書 [No. -]

| A・B・C・D コース に申込みます。(○で囲む) | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------|--|--|--|------|--|-----|---|------|------|-------|
| 会員番号 | | | | | | 生年月日 | 平成 | 年 | 月 | 日生 | 参加者区分 |
| ふりがな | | | | | 男 | 電話番号 | () | | ・会員 | | |
| 氏名 | | | | | 女 | 緊急連絡先 | () | | ・クラブ | | |
| 園名 | 園(年少・年中・年長) | | | | 小学校名 | 小学校 | | 年 | | ・準会員 | |
| 住所 | 〒 | | | | | | | | | | ・一般 |
| あなたの目標は...?(具体的に) | | | | | | 証明書 | | | | | |
| | | | | | | 「2019 春期横須賀集中体育教室」参加にあたり、健康上異常を認めないことを証明します。 | | | | | |
| | | | | | | 平成31年 月 日 保護者氏名 | | | | | |

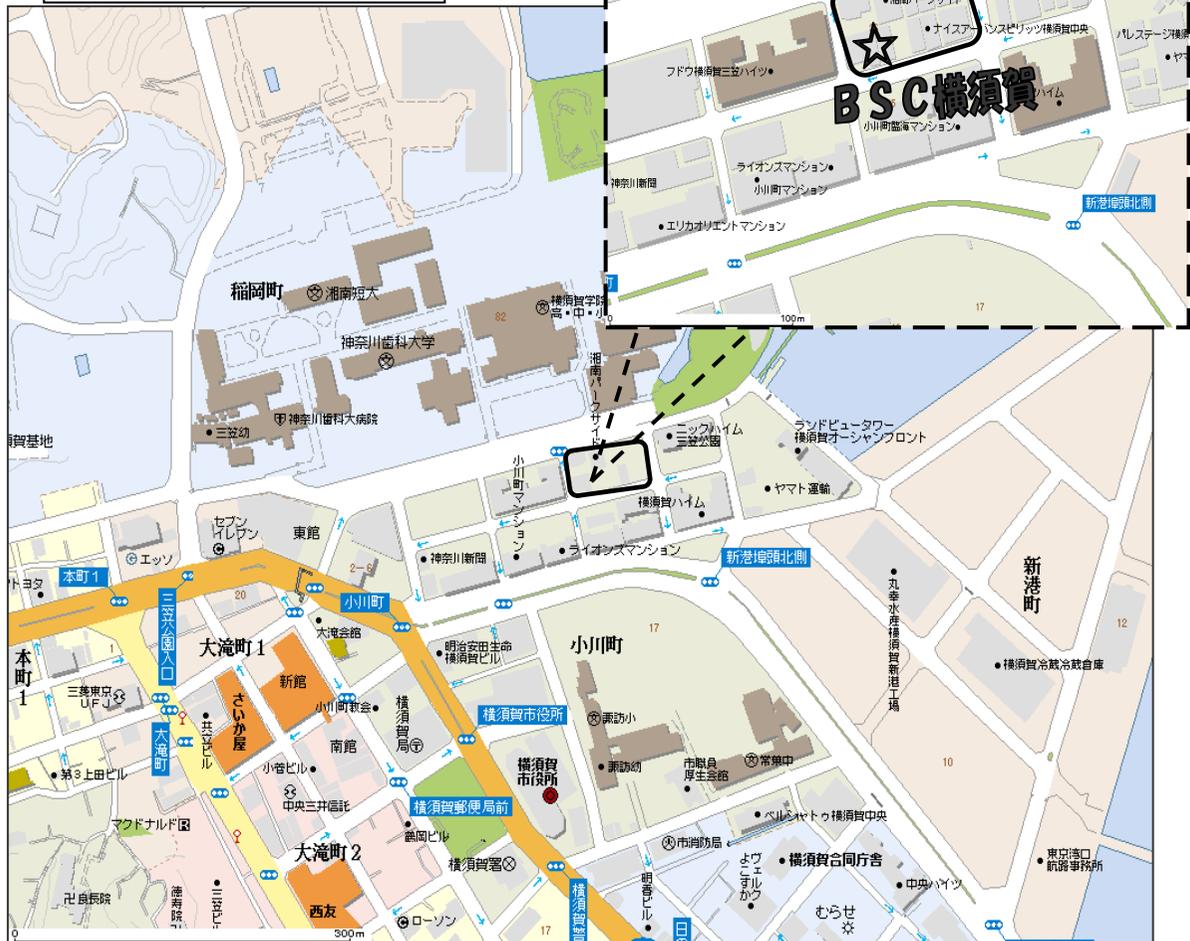
《会場案内》

BSC横須賀

横須賀市小川町26-6

小川町中央ビル

TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

株式会社BSC

バディースポーツクラブ®

本部 横浜市南区宿町2-36グレイス蒔田第2-2F

TEL:045(731)7817 FAX:045(731)7819

<http://bsc-buddy.jp/>