

2018

BSC 横須賀

# 夏期集中体育教室



目標に向かってChallenge!!



1期 7月21日(土)~7月23日(月) 3日間  
2期 8月18日(土)~8月20日(月) 3日間

パティースポーツクラブ®

# この夏、心も身体もパワーアップ！

今年の夏は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

**1期** 7月21日(土)～7月23日(月) ≪A・B・C・Dコース≫3日間

**2期** 8月18日(土)～8月20日(月) ≪E・F・G・Hコース≫3日間

**場所** BSC横須賀 (案内図参照)

**対象** 幼児(年中・年長)・小学生

**募集コース案内** (各コースとも指導時間は75分です)

コース		対象	時間		内容	習得目標
A	E	幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	75分	鉄棒を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ねてマット等も行います。	前回り、足抜き・尻抜き回り、逆上がり
B	F	幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	75分	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ねてマット等も行います。	開脚跳び 台上前転
C	G	1～2年生 (体育)	14:00 ～ 15:15	75分	マット、跳び箱、鉄棒を指導。 総合的にレベルアップを図ります。(レベル別、希望種目別での指導を行います。)	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハndsプリング、 バック転
D	H	3年生以上 (体育)	15:30 ～ 16:45	75分		《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び ヘッドスプリング 《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り


※定員は各コース15名です。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

## 3日間の流れ

1日目	2日目	3日目
指導員紹介 準備体操 レベル分け 班に分かれて練習	準備体操 班に分かれて練習 	準備体操 班に分かれて練習 認定証授与 

## 申込方法

# TEL 045-731-7817

BSCにお電話でお申込み下さい。コースごとに受付開始日時が設定されています。  
お申込みの際、会員の方は7桁の会員番号をお知らせ下さい(番号は会員証に記載されています。まだ会員証を受けとられていない場合は結構です)。  
お申込後、7日以内に申込書をご提出下さい。  
※連名での受付は、兄弟姉妹のみとさせていただきます。

## 受付開始日時

コース名	受付時間		定員	コース名	受付時間		定員
A てつぼう	7/9 (月)	9:30~	各 15 名	E てつぼう	7/9 (月)	10:30~	各 15 名
B とびばこ		9:45~		F とびばこ		10:45~	
C 体育		10:00~		G 体育		11:00~	
D 体育		10:15~		H 体育		11:15~	

\*ご不明な点・ご相談等ありましたらBSC(鈴木進也)までお問い合わせ下さい。

## 参加費(税込)

参加対象	1コース	2コース
会員及び準会員	5,400円	10,584円
一般(上記以外の方)	6,264円	12,312円

会員以外の参加者の方へ  
引き続き9月からクラブに入会  
の方は、入会金が免除になります。

参加費は郵便振込みとなります。後日BSC指定の振込み用紙(振込料無料)を手渡し又は郵送致します。  
(準会員…元会員、会員の家族、以前当クラブイベントに参加した方)

## 取消料

参加を取り消す場合は、必ずBSCへご連絡下さい。  
開始日の7日前から取消料がかかります。

取消日	開始日の7日前から 2日前まで	前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
取消料率	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

点線を切り取ってご提出下さい

## 2018 BSC横須賀夏期集中体育教室参加申込書 [No. - ]

A・B・C・D・E・F・G・Hコース に申込みます。(○で囲む)				
会員番号			生年月日	平成 年 月 日生
ふりがな		男 ・ 女	電話番号	( )
氏名				
園名	幼稚園・保育園		小学校名	小学校 年
住所	〒			
あなたの目標は...?(具体的に)			証明書	
			「2018 夏期横須賀集中体育教室」参加にあたり、健康上異常を認めない ことを証明します。	
			平成 30 年 月 日 保護者氏名 ㊞	

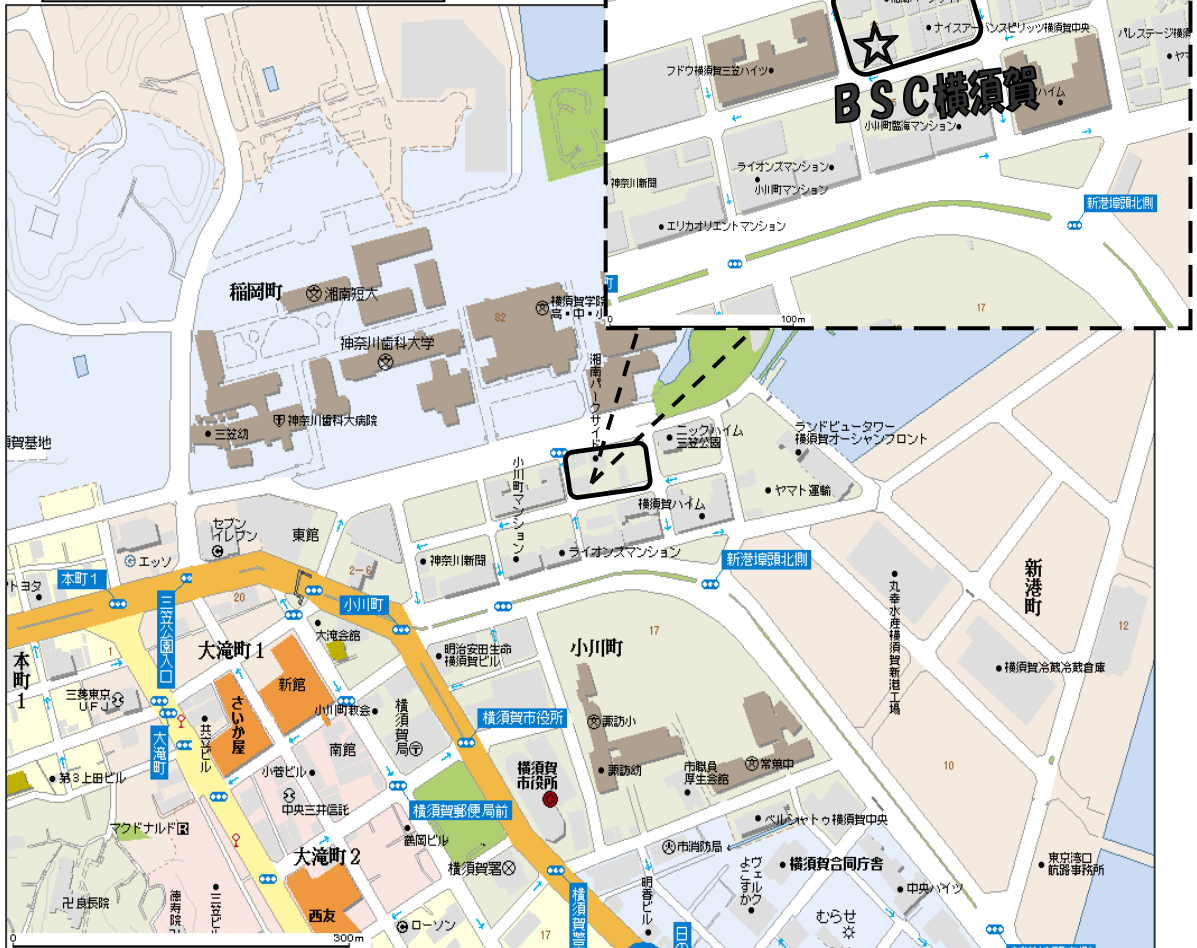
# 《会場案内》

## BSC横須賀

横須賀市小川町26-6

小川町中央ビル

TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

## 株式会社BSC

バディスポーツクラブ®

本部 横浜市南区宿町2-36グレイス蒔田第2-2F

TEL:045(731)7817 FAX:045(731)7819

<http://bsc-buddy.jp/>