

2018

BSC
横須賀

冬期集中体育教室



目標に向かってChallenge!!



日程 12月22日(土)~12月24日(月・休)

パティースポーツクラブ®

この冬、心も身体もパワーアップ！

今年の冬は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

日程 12月22日(土)～12月24日(月・休) ≪A・B・C・Dコース≫3日間

場所 BSC横須賀(案内図参照) **対象** 幼児(年少～年長)・小学生

募集コース案内 (各コースとも指導時間は75分です)

コース	対象	時間	内容	習得目標
A	幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	鉄棒を中心に指導。 感覚作り・体力アップを兼ねてマット等も行います。	前回り、足抜き・尻抜き回り、逆上がり
B	幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体力アップを兼ねてマット等も行います。	開脚跳び 台上前転
C	1～2年生 (体育)	14:00 ～ 15:15	マット・跳び箱・鉄棒 (レベル別、希望種目別での指導を行います。)	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンスプリング、バック転 《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び
D	3年生以上 (体育)	15:30 ～ 16:45		ヘッドスプリング 《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り


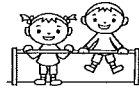
※定員は各コース15名です。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

3日間の流れ

1日目	2日目	3日目
指導員紹介 準備体操 レベル分け 班に分かれて練習	準備体操 班に分かれて練習 	準備体操 班に分かれて練習 認定証授与 

申込方法

TEL 045-731-7817

- BSCにお電話でお申込み下さい。コースごとに受付開始日時が設定されています。
- お申込みの際、会員の方はT桁の会員番号をお知らせ下さい。(番号は会員証に記載されています。まだ会員証を受けとられていない場合は結構です)
- お申込後、7日以内に申込書を担当指導員にご提出いただくか、BSCまでご郵送下さい。
※連名での受付は兄弟姉妹のみとさせていただきます。

受付開始日時

コース名	受付時間		定員
A てつぼう	12/10 (月)	10:00～	各 15 名
B とびばこ		10:15～	
C 体 育		10:30～	
D 体 育		10:45～	

ご不明な点・ご相談等ありましたらBSC(鈴木進也)までお問い合わせ下さい。

参加費(税込)

参加対象	1コース	2コース
会員及び準会員	6,804 円	11,988 円
一般(上記以外の方)	7,344 円	13,068 円

会員以外の参加者の方へ
引き続き1月からクラブに入会の方は、入会金が免除になります。

参加費は郵便振込みとなります。BSC指定の振込み用紙(手数料無料)を教室開始前に手渡し又は郵送致します。

(準会員…元会員、会員の兄弟姉妹、以前当クラブイベントに参加した方)

取 消 料

参加を取り消す場合は、必ずBSCへご連絡下さい。
開始日の7日前から取消料がかかります。

取消日	開始日の7日前から 2日前まで	開始日前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
取消料率	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

点 線 を 切 り 取 っ て ご 提 出 下 さ い

2018 BSC横須賀冬期集中体育教室参加申込書 No. ー

A・B・C・D コース (○をつけて下さい)に申込みます。

会員番号						生年月日	平成 年 月 日生	参加者区分(○印)
ふりがな						電話番号 緊急連絡先	() ()	・会 員 クラブ名() ・準会員 (元会員・兄弟姉妹・イベント) ・一 般
氏名					男 女			
園名	幼稚園(年少・年中・年長)			小学校名	小学校 年			
住所	〒							

あなたの目標は...?(具体的に)

証明書

「2018 冬期横須賀集中体育教室」参加にあたり、健康上異常を認めないことを証明します。

平成 30 年 月 日 保護者氏名

®

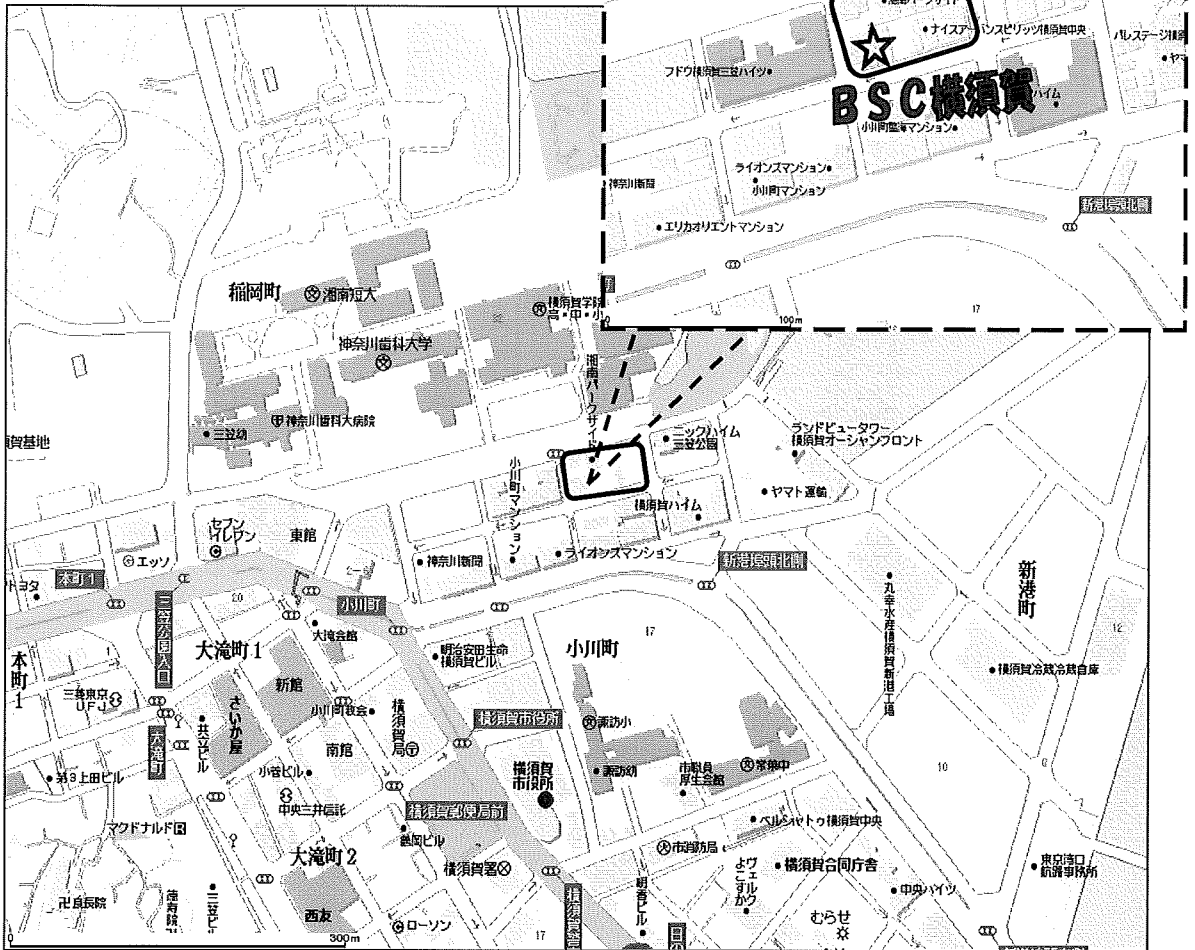
《会場案内》

BSC横須賀

横須賀市小川町26-6

小川町中央ビル

TEL:046-826-1324



企画・運営・指導
株式会社 BSC

バディースポーツクラブ

本部 横浜市南区宿町2-36グレイス蒔田第2-2F
TEL 045(731)7817 FAX 045(731)7819