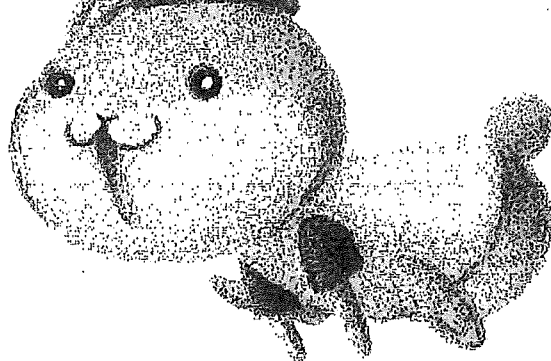


2020

BSC 横須賀

春期集中体育教室



目標に向かってChallenge!!



日程 3月31日(火)~4月2日(木)

バネィースポーツクラブ®

この春、心も身体もパワーアップ!

今年の春は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

日程 3月31日(火)～4月2日(木)≪A・B・C・Dコース≫3日間

場所 BSC横須賀(案内図参照) **対象** 幼児(年少～年長)・小学生(3月現在)

募集コース案内 (各コースとも指導時間は75分です)

コース	対象	時間	内容	習得目標
A	幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	鉄棒を中心に指導。 感覚作り・体力アップを兼ねてマット等も行います。	前回り、足抜き・尻抜き回り、逆上がり
B	幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体力アップを兼ねてマット等も行います。	開脚跳び 台上前転
C	1～2年生 (体育)	14:30 ～ 15:45	マット・跳び箱・鉄棒 (レベル別、希望種目別での指導を行います。)	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンドスプリング、バック転 《跳び箱》 開脚・開脚跳び、伸膝跳び ヘッドスプリング
D	3年生以上 (体育)	16:00 ～ 17:15		《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り

※定員は各コース15名です。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

参加費(税込)

参加対象	1コース	幼児2コース
会員及び準会員	6,930円	12,210円
一般(上記以外の方)	7,480円	13,310円

会員以外の参加者の方へ

引き続き4月からクラブに入会の方は、入会金が免除になります。

参加費は郵便振込みとなります。BSC指定の振込み用紙(手数料無料)を教室開始前に手渡し又は郵送致します。

(準会員…元会員、会員の兄弟姉妹、以前当クラブイベントに参加した方)

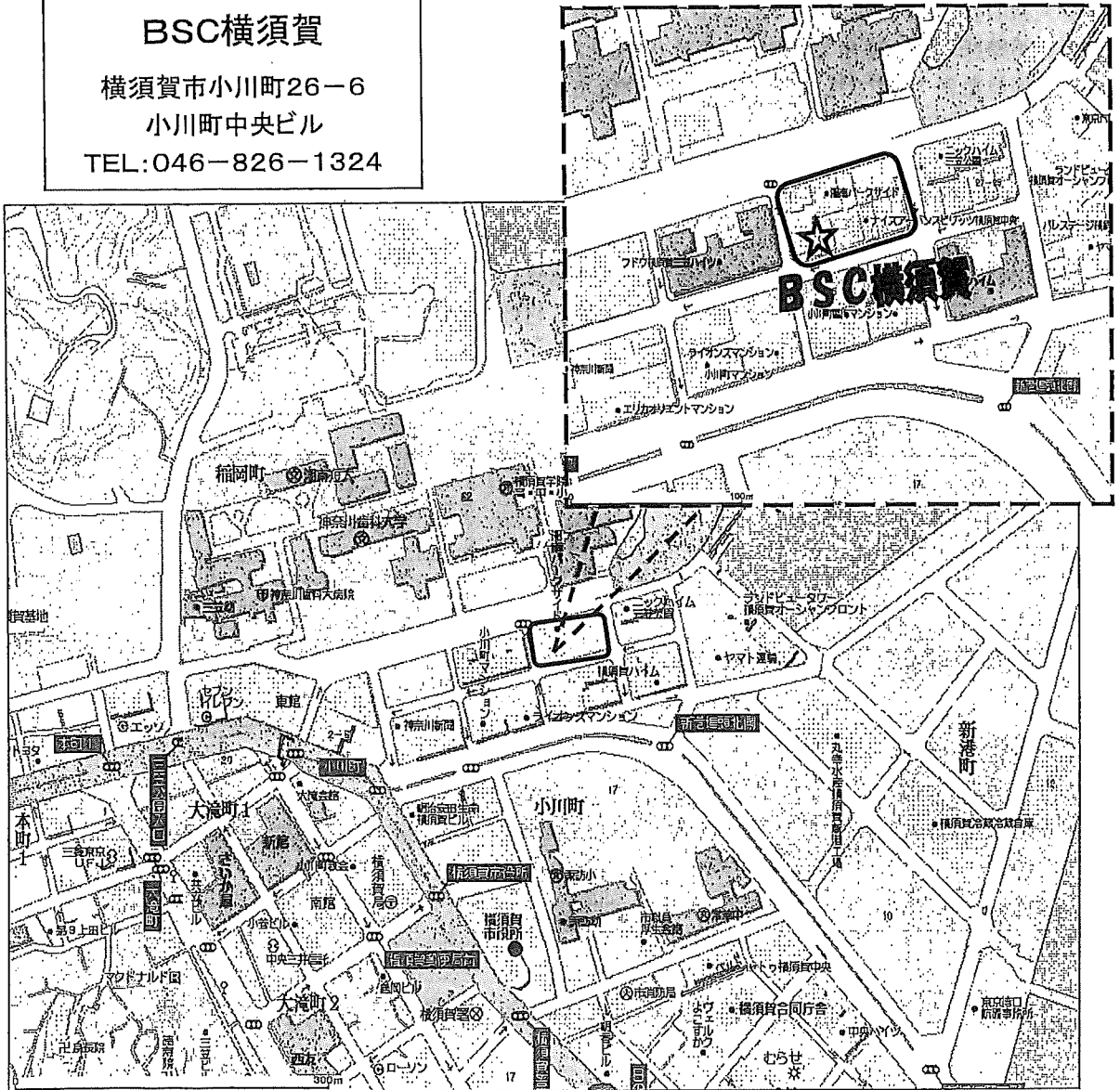
《会場案内》

BSC横須賀

横須賀市小川町26-6

小川町中央ビル

TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

株式会社 BSC

パティースポーツクラブ

本部 横浜市南区宿町2-36クレイス蒔田第2-2F

TEL 045(73)7617 FAX 045(73)7619