

2023

B S C 横 須 賀

冬期集中体育教室



目標に向かって Challenge!!



日程：令和5年12月23日(土)~25日(月)

バディースポーツクラブ®

この冬、心も身体もパワーアップ！

今年の冬は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!
「跳び箱が飛べるようになりたい」「逆上がりがしたい」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

日程 令和5年12月23日(土)～25日(月) 《A・B・C・Dコース》3日間

場所 BSC横須賀（案内図参照） **対象** 幼児(年中・年長)・小学生・中学生

募集コース案内（各コースとも指導時間は75分です）

コース	対象	時間	内容	習得目標
A	幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	鉄棒を中心に指導 感覚作り・体カアップを兼ねてマット等も行います。	前回り、足抜き・尻抜き回り、逆上がり、空中逆上がりなど
B	幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ねてマット等も行います。	開脚跳び 台上前転 など
C	1～2年生 (体育)	14:00 ～ 15:15	マット・跳び箱・鉄棒	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンドスプリング、バック転 《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び
D	3年生以上 (体育)	15:30 ～ 16:45	(レベル別、希望種目別の指導を行います。)	ヘッドスプリング 《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り

- ・定員は各コース20名です。
- ・申し込み人数が少ない場合は、中止となる事もありますので、予めご了承ください。
- ・レベル別に班分けをし、指導を行います。
- ・駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。
- ・各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

◎感染症感染予防として

- ・指導員のマスク着用 ・用具の消毒
- ・保護者の入室は控えていただきます（着替え等の入室は可）

参加費（税込）

参加対象	1コース	一人2コース
会員及び準会員	8,168円	15,346円
一般（上記以外の方）	8,828円	16,666円

※払込票を郵送または手渡しいたしますので、そちらを使ってお支払いください。

※準会員…元会員、会員の兄弟姉妹、以前当クラブイベントに参加した方

会員以外の参加者の方へ
引き続き1月からクラブに入会の方は、入会金が免除になります。

申込方法

右記のQRコードを読み取り、ご希望のコースの「申込みフォーム」に進み、必要事項を入力の上、お申込み下さい。



- ※ 兄弟姉妹以外の連名でのお申込みは出来ません。
- ※ 参加対象者1名に対して同一コースに重複して申込みがあった場合は、申込を取消くことがあります。ご注意ください。
- ※ 一つのメールアドレスを使って、同一のコースに2回以上申込みすることはできません。(兄弟姉妹で同じコースに申込みの場合は、連名でお申込み下さい。同じコースに兄弟姉妹を追加する場合は、別のメールアドレスをお使いください。)
- ※ パソコンからお申込みの方は、下記URLを入力してアクセスしてください。
〔 <http://www.event-form.jp/event/7819/yokosuka> 〕
- ※ お申込後、申込完了メールが届きましたら、申込書を7日以内に担当指導員にご提出、またはBSCまでご郵送下さい(キャンセル待ちの方は除く)。

受付開始日時 11月27日(月) 各コース定員20名

コース名	開始時間	コース名	開始時間
A てつぼう	11:00~	B とびばこ	11:10~
C 体育	11:20~	D 体育	11:30~

ご不明な点・ご相談等ありましたらBSC(鈴木進也)までお問い合わせ下さい。 **受付締切日 12/10(日)**

キャンセルについて

参加キャンセルする場合は、必ずBSCへお電話にてご連絡下さい。
開始日の7日前から取消料がかかります(参加申込書提出の有無にかかわらず発生します)。

取消日	開始日の5日前から 2日前まで	開始日前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
取消料率	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

◎新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症について

- ・ 各ご家庭でお子様の体調をしっかりと確認の上、参加して下さい。
- ・ 参加者が新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症になってキャンセルした場合はキャンセル料が発生いたします。
- ・ 家族が新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症にかかった場合や、学年・学級閉鎖になった場合は、参加を控えるようお願いいたします。この場合キャンセル料はかかりません。

2023 BSC横須賀冬期集中体育教室参加申込書 No. -

A・B・C・D コース(○をつけて下さい)に申込みます。					
ふりがな		男 ・ 女	生年月日	平成 年 月 日生	参加者区分(○印)
氏名			電話番号	()	・会 員 クラブ名()
園名	園(年中・年長)		緊急連絡先	()	・準会員 (元会員・兄弟姉妹・イベント)
住所	〒				
あなたの目標は...?(具体的に)			証明書		
			「2023 冬期横須賀集中体育教室」参加にあたり、 健康上異常を認めないことを証明します。 2023年 月 日 保護者氏名 ㊞		

《会場案内》

BSC横須賀

横須賀市小川町26-6
小川町中央ビル
TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

株式会社BSC

バディースポーツクラブ

本部 横浜市南区宿町 2-36 グレイス蒔田第 2-2F
TEL:045(731)7817 FAX:045(731)7819

※お問合せ・ご連絡の際は「横須賀集中体育教室」とお伝えください。