

2020

B S C 横 須 賀

冬期集中体育教室



目標に向かって Challenge!!



日程 令和2年12月26日(土)~28日(月)

バディースポーツクラブ®

この冬、心も身体もパワーアップ！

今年の冬は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

日程 令和2年12月26日(土)～28日(月)《A・B・C・Dコース》3日間

場所 BSC横須賀(案内図参照) **対象** 幼児(年中・年長)・小学生

募集コース案内 (各コースとも指導時間は75分です)

コース	対象	時間	内容	習得目標
A	幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	鉄棒を中心に指導 感覚作り・体カアップを兼ね てマット等も行います。	前回り、足抜き・尻抜き回 り、逆上がり
B	幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体カアップを兼ね てマット等も行います。	開脚跳び 台上前転
C	1～2年生 (体 育)	14:00 ～ 15:15	マット・跳び箱・鉄棒 (レベル別、希望種目別の 指導を行います。)	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンドスプリング、バック転
D	3年生以上 (体 育)	15:30 ～ 16:45		《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び ヘッドスプリング 《鉄 棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り

※定員は各コース15名です。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染予防として

- 参加者・指導者の検温実施
- 手指の消毒
- 指導員のマスク着用
- 器具の消毒
- 保護者の入室は控えていただきます(着替え等の入室は可)。

参加費(税込)

参加対象	1コース	幼児2コース
会員及び準会員	6,930円	12,210円
一般(上記以外の方)	7,480円	13,310円

会員以外の参加者の方へ
引き続き1月からクラブに
入会の方は、入会金が免除に
なります。

参加費は郵便振込みとなります。BSC指定の振込み用紙(手数料無料)を教室開始前に手渡し又は郵送致します。

(準会員…元会員、会員の兄弟姉妹、以前当クラブイベントに参加した方)

申込方法

※web 申込みです。



右記のQRコードを読み取り、ご希望のコースの「申込みフォーム」に進み、必要事項を入力の上、お申込み下さい。

◎入力項目…①名前、②メールアドレス、③クラブ名、④電話番号、⑤住所 など

※ 兄弟姉妹以外の連名でのお申込みは出来ません。

※ 参加対象者1名に対して同一コースに重複して申込みがあった場合は、申込をキャンセルさせていただきます。ご注意ください。

※ 一つのメールアドレスを使って、同一のコースに2回以上申込みすることはできません。(兄弟姉妹で同じコースに申込みの場合は、連名でお申込み下さい。同じコースに兄弟姉妹を追加する場合は、別のメールアドレスをお使いください。)

※ パソコンからお申込みの方は、下記URLを入力してアクセスしてください。

[<http://www.event-form.jp/event/7819/yokosuka>]

※ お申込後、申込完了メールが届きましたら、申込書を7日以内に担当指導員にご提出、またはBSCまでご郵送下さい。

受付開始日時

※受付締切 12/14(日)

コース名	受付時間		定員
A てつぼう	12/2 (水)	10:00~	各 15名
B とびばこ		10:15~	
C 体育		10:30~	
D 体育		10:45~	



ご不明な点・ご相談等ありましたらBSC(鈴木進也)までお問い合わせ下さい。

取 消 料

参加を取り消す場合は、必ずBSCへご連絡下さい。

開始日の5日前から取消料がかかります(参加申込書提出の有無にかかわらず発生します)。

取消日	開始日の5日前から 2日前まで	開始日前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
取消料率	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

.....点.....線.....を.....切.....り.....取.....っ.....て.....ご.....提.....出.....下.....さ.....い.....

2020 BSC横須賀冬期集中体育教室参加申込書

No. -

A・B・C・D コース(○をつけて下さい)に申込みます。

会員番号		生年月日	平成 年 月 日生	参加者区分(○印)
ふりがな		男 ・ 女	電話番号 緊急連絡先	・会 員 クラブ名() ・準会員 (元会員・兄弟姉妹・イベント) ・一 般
氏名			() ()	
園名	園(年少・年中・年長)	小学校名	小学校 年	
住所	〒			

あなたの目標は... ? (具体的に)

証明書

「2020 冬期横須賀集中体育教室」参加にあたり、健康上異常を認めないことを証明します。

2020年 月 日 保護者氏名

Ⓜ

《会場案内》

BSC横須賀

横須賀市小川町26-6

小川町中央ビル

TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

株式会社BSC

バディースポーツクラブ®

本部 横浜市南区宿町 2-36 グレイス蒔田第 2-2F

TEL:045(731)7817 FAX:045(731)7819