

2023 春

B S C 横 須 賀

# 春期集中体育教室



目標に向かって Challenge!!



日程：令和5年3月25日(土)~27日(月)

バディースポーツクラブ®

# この春、心も身体もパワーアップ！

今年の春は、ひとつの目標に向かって Let's challenge!

「跳び箱が跳べるようになりたい。」「逆上がりをしたい。」など、目標に向かって取り組むことで、心身共にパワーアップしていきましょう。そして、目標が達成できたときの喜びは、自信となります。

**日程** 令和5年3月25日(土)～27日(月) 3日間

**場所** BSC横須賀(案内図参照) **対象** 幼児(年少～年長)/小・中学生(3月現在)

**募集コース案内** (各コースとも指導時間は75分です)

コース	対象	時間	内容	習得目標
A	幼児 (てつぼう)	9:00 ～ 10:15	鉄棒を中心に指導 感覚作り・体力アップを兼ね てマット等も行います。	足抜き・尻抜き回り、 前回り、逆上がり 空中逆上がり
B	幼児 (とびばこ)	10:30 ～ 11:45	跳び箱を中心に指導。 感覚作り・体力アップを兼ね てマット等も行います。	開脚跳び 台上前転
C	小学1～2年生 (体育)	14:00 ～ 15:15	マット・跳び箱・鉄棒  (レベル別、希望種目別での 指導を行います。)	《マット》 側転、ホップ側転・倒立 ハンドスプリング、バック転
D	小学3年生以上 (体育)	15:30 ～ 16:45		《跳び箱》 開脚・閉脚跳び、伸膝跳び ヘッドスプリング 《鉄棒》 逆上がり、空中逆上がり 足掛け回り・空中前回り

※定員は各コース20名です。

※申し込み人数が少ない場合は、中止となる事もありますので、予めご了承ください。

※レベル別に班分けをし、指導を行います。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

※各コースとも準備及び入替の為、開始15分前からの入室とさせていただきます。

## ◎新型コロナウィルス感染予防として

- ・参加者・指導者の検温実施
- ・手指の消毒
- ・参加者、指導員のマスク着用
- ・用器具の消毒
- ・保護者の入室は控えていただきます(着替え等の入室は可)。

## ◎健康確認について

教室初日の一週間前から教室最終日まで「健康チェックシート」により健康状態を確認させていただきます。「健康チェックシート」は申込後、郵送いたします。万一、チェック項目に該当する部分があった場合は、お子様の参加をご遠慮していただく場合があります。この場合でも、参加費の日割り計算は致しませんのでご了承ください。全期間不参加の場合は「キャンセルについて」をご参照ください。

## 参加費(税込)

参加対象	1コース	幼児2コース
会員及び準会員	7,920円	14,850円
一般(上記以外の方)	8,580円	16,170円

※期間中に払込票を配布致しますので、そちらを使ってお支払いください。

※準会員…元会員、会員の兄弟姉妹、以前当クラブイベントに参加した方。

会員以外の参加者の方へ  
引き続き4月又は5月から  
クラブに入会の方は、入会金  
が免除になります。

## 申込方法

右記のQRコードを読み取り、ご希望のコースの「申込みフォーム」に進み、必要事項を入力の上、お申込み下さい。



◎入力項目…①名前、②メールアドレス、③クラブ名、④電話番号、⑤住所 など

※ 兄弟姉妹以外の連名でのお申込みは出来ません。

※ 参加対象者1名に対して同一コースに重複して申込みがあった場合は、申込をキャンセルさせていただきます。ご注意ください。

※ 一つのメールアドレスを使って、同一のコースに2回以上申込みすることはできません。(兄弟姉妹で同じコースに申込みの場合は、連名でお申込み下さい。同じコースに兄弟姉妹を追加する場合は、別のメールアドレスをお使いください。)

※ パソコンの方は、下記URLを入力してアクセスしてください。

[ <http://www.event-form.jp/event/7819/yokosuka> ]

※ お申込後、申込完了メールが届きましたら、申込書を7日以内に担当指導員にご提出、またはBSCまでご郵送下さい。

## 受付開始日時

※受付締切日 3/12(日)

コース名	受付時間		定員
A てつぼう	2/27(月)	11:00～	各20名
B とびばこ		11:15～	
C 体育		11:30～	
D 体育		11:45～	



ご不明な点・ご相談等ありましたらBSC(鈴木進也)までお問い合わせ下さい。

## キャンセルについて

参加をキャンセルする場合は、必ずBSCへご連絡にてご連絡下さい。

開始日の7日前からキャンセル料がかかります(参加申込書提出の有無にかかわらず発生します)。

(健康チェックの項目に該当したことによりキャンセルした場合でも発生します)

キャンセル日	開始日の7日前から 2日前まで	開始日前日	開始日当日	教室参加後又は 無連絡不参加
キャンセル料率	参加費の30%	参加費の40%	参加費の50%	参加費の100%

.....点.....線.....を.....切.....り.....取.....っ.....て.....ご.....提.....出.....下.....さ.....い.....

## 2023 BSC横須賀春期集中体育教室参加申込書

No. -

A・B・C・D コース (○をつけて下さい) に申込みます。

ふりがな		男 ・ 女	生年月日	平成 年 月 日生	参加者区分(○印)
氏名			電話番号 緊急連絡先	( ) ( )	・会 員 クラブ名( ) ・準会員 (元会員・兄弟姉妹・イベント) ・一 般
園名	園(年少・年中・年長)	小学校名	小学校	年	

住所	〒				
----	---	--	--	--	--

あなたの目標は... ? (具体的に)	<p style="text-align: center;"><b>証明書</b></p> <p style="text-align: center;">「2023 春期横須賀集中体育教室」参加にあたり、健康上異常を認めないことを証明します。</p> <p style="text-align: center;">2023年 月 日 保護者氏名</p>
---------------------	--

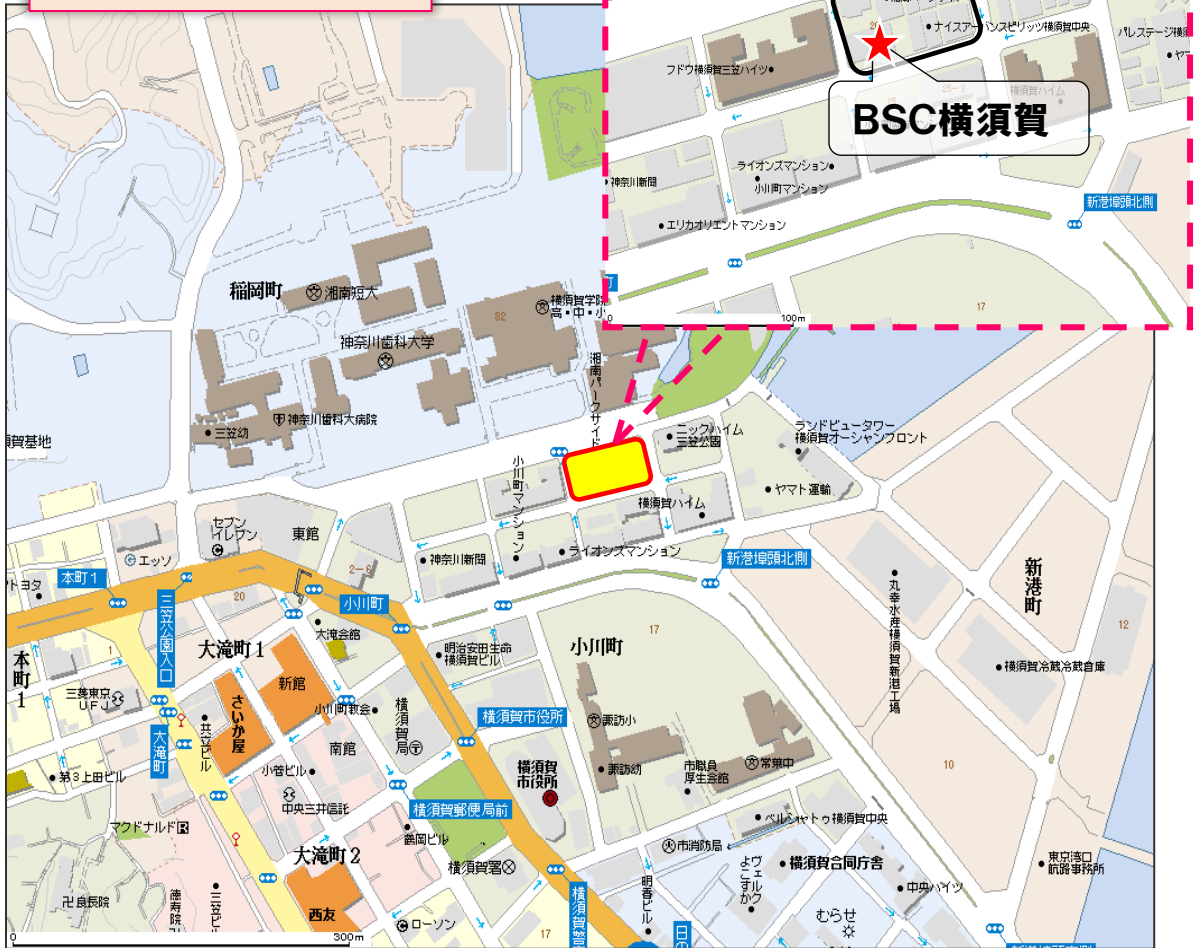
# 《会場案内》

## BSC横須賀

横須賀市小川町26-6

小川町中央ビル

TEL:046-826-1324



企画・運営・指導

## 株式会社BSC

パディースポーツクラブ®

本部 横浜市南区宿町 2-36 グレイス時田第 2-2F

TEL:045(731)7817 FAX:045(731)7819

※お問合せ・ご連絡の際は「横須賀集中体育教室」とお伝えください。